

365x DRAUSSEN

Aktiv
Spezial

An der Wegkreuzung
Wandercoaching für private und
berufliche Neuorientierung
Heinsberger Land/ Naturpark Schwalm-Nette



Charakteristik

Start/Ziel: nach Vereinbarung

Gehzeit: 45 – 50 Min.

Dauer: 90 Minuten

Ausrüstung:

Leichte Sport- oder Wanderschuhe mit Profil,
Wanderstöcke, bequeme sportliche Kleidung,
Wetterschutz, Wasser



Schwierigkeitsgrad:
einfach



Höhenmeter:
0 bis max. 150



Länge:
3-6 km

Wegbeschaffenheit:

Überwiegend Wald- und Forstwege,
gelegentlich Pfade, selten Asphalt

Beschreibung



Noch im richtigen Job? Oder muss etwas Neues her? Und wenn ja, was? Ganz sicher ist: es muss sich definitiv etwas bewegen, aber Sie wissen vielleicht noch nicht genau was... Manchmal hätte man gern ein Navi, das einem sagt "Jetzt links abbiegen!". Ich kann Sie unterstützen: beim Klarsehen, beim Sortieren, beim Entscheiden. Vielleicht ist es die eine Perspektive, die Ihnen noch fehlte, ein wichtiges Detail das Sie bisher übersehen haben und eine ganz kleine Veränderung bringt Sie ein Riesenstück vorwärts. Vielleicht brauchen Sie aber auch eine gute Strategie für eine große Veränderung. Mit der Kombination aus Coaching und Wandern bringen Sie Bewegung in Ihr Leben.

Nähere Informationen bei Syst. Coach/ Wanderführerin Sarah Nellen
Tel. 01577 3983512, www.dein-fortschritt.de

