

365x DRAUSSEN



Wahner Heide Tour 1 Spaziergang für Körper und Geist



An Wochentagen vormittags

Charakteristik

Start/ Ziel: Agger Stadion 53840 Troisdorf
Parkplatz Ende Taubengasse

10.00 Uhr / rück ca. 13.30 Uhr

Gehzeit: 2 – 3 Stunden

Ausrüstung:

Sportschuhe oder Wanderschuhe, Wetter angepasste Kleidung und Snack/ Getränk

Preis: 20,00 € p.P.



Schwierigkeitsgrad:
leicht



Länge:
ca. 10 Km

Wegbeschaffenheit:

überwiegend Wald und Forstwege
nicht barrierefrei

Nähere Informationen: Uschi Pauli
uschipauli@gmx.de / 0173 - 2915610

Beschreibung

Dieser längere Spaziergang richtet sich an alle, die unter der Woche den Tag mit Bewegung beginnen möchten.

Los geht es am Parkplatz hinter dem Agger Stadion. Unser Weg ist abwechslungsreich, mal Wald- mal Heidelandschaft. Wir erreichen immer wieder herrliche Stellen, an denen wir mit unterschiedlichen Übungen Körper und Geist in Schwung bringen. Ein wunderbares Erlebnis für die Sinne.

