

# 365x DRAUSSEN



## Die Welt in meiner Hand

Wander-Workshop „Nature Writing „  
im Spessart  
Mehrere Standorte und Termine



## Charakteristik

**Start / Ziel:** Rothenbuch, Wiesen oder Aschaffenburg  
**Gehzeit:** tgl. ca. 2,5 Stunden, Tagesstrecken jew. ca. 7 km  
**Spezial:** Mehrere inspirierende und wettergeschützte Schreibstationen im hügeligen Spessart-Gelände  
**Übernachtung und Verpflegung:** individuell

**Wegbeschaffenheit:** Wald- und Wiesenwege, kurze An- und Abstiege. Die Routen sind auch für Wenig-Wanderer gut zu bewältigen, aber nicht barrierefrei  
**Ausrüstung:** Solide Halb- oder Wanderschuhe, wetterangepasste Kleidung, Sitzkissen oder Klappstuhl, Notizbücher und Stifte, Rucksackverpflegung



## Beschreibung

Nature-Writing liegt im Trend. Wir nehmen uns ein entspanntes Wochenende lang Zeit, ganz individuell das Verhältnis Mensch – Natur in Worte zu fassen. Ob sachlich oder lyrisch, strukturiert oder individuell, Nature Writing ist neben seinen literarischen Formen vor allem eine kreative Technik, um das eigene Naturverständnis zu hinterfragen, es sensibel in kurzen Texten zu thematisieren.

Der zweitägige Wander-Workshop im Spessart vereint Aktivität mit Kreativität und Entspannung. Er bietet Raum für ganz persönliche Naturerfahrung, Text-Experimente und jew. am Nachmittag das konstruktive Feedback einer vielseitig schreibenden Kleingruppe.

**Nähere Informationen und Wochenend-Termine** bei Autorin und Wanderführerin **Christine Rettenmeier**, Tel. 0176 96 810 180.