

365x DRAUSSEN



Gartenpracht im Schönbusch

Barrierefreie Gesundheitswanderung
im Aschaffener Landschaftspark



Charakteristik

Start: Parkplatz Schönbusch,
Aschaffenburg

Ziel: Parkplatz Schönbusch,
Aschaffenburg

Gehzeit: 3 Stunden

Ausrüstung:

Sportschuhe mit Profil, evtl. Wanderstöcke,
sportliche Kleidung



Schwierigkeitsgrad:
einfach

Länge: ca. 5 km

Hinweis: Grundtempo: langsam,
viele Übungen zur Muskel-
kräftigung und Koordination

Wegbeschaffenheit:

Ebene, geschotterte Wege, barrierefrei

Beschreibung

Aschaffenburgs großartiger **Landschaftspark Schönbusch** ist ein ideales Terrain für eine ruhige, abwechslungsreiche Gesundheitswanderung, die Historie, Botanik und körperliches Training optimal miteinander kombiniert.

Wir gehen betont langsam, entdecken prächtige Pflanzen, originell modellierte Landschaften und ständig neue, abwechslungsreiche Perspektiven. Auf unserem Weg zwischen Schloss und Dörfchen, Roter Brücke und Orangerie nehmen wir uns Zeit für einfache **gymnastische Übungen**, um die Muskeln zu stärken, die Gelenke zu mobilisieren und das Gleichgewicht zu trainieren.

Entdecken Sie, wie angenehm sich **körperliche Fitness und Heimatkunde** zu einem erfüllenden Tag draußen im schönsten Grün verbinden lassen.

Informationen und Termine: Christine Rettenmeier, Tel. +49 (0)176 96 810 180

