

365x DRAUSSEN



Energieschub im Himmelreich

Vitale Kräuterwanderung
bei Deggendorf
Mehrere Termine im 365xKalender



Charakteristik

Start / Ziel: Deggendorf, Kohlberg 1
14:00 Uhr

Gehzeit: ca. 3,5 Stunden mit vielen
Erklärungen + Picknick



hügeliges Gelände



Länge: ca. 7 km

Wegbeschaffenheit:

Wald- und Wiesenwege, ca. 10 % Asphalt,

Ausrüstung:

Knöchelhohe Wanderschuhe, Wanderstöcke,
wetterangepasste Kleidung, evtl. Proviant



Hinweise:

Diese Wanderung mit zwei Ab- und Anstiegen
ist bestens geeignet für Natur-
Genießer*innen und entspannte Hunde-
besitzer (samt Hund), aber nicht barrierefrei.

Beschreibung

Das „Himmelreich“ über Deggendorf und dem Donautal ist ein wertvolles, landschaftlich enorm abwechslungsreiches Erholungsgebiet, das uns mit unerwarteten Ausblicken und seiner Vielfalt an Frühlingsblüten, Kräutern und Sträuchern in Feucht- und Magerwiesen eine üppige Portion Vitalität schenkt. **Kräuterpädagogin Monika Wagner** weiß, welche Pflanzen kraftvoll unseren Weg begleiten und wie wir sie nutzen können, **Wanderführerin Christine Rettenmeier** steuert Anekdoten zur Region und ein Lobpreis des aufmerksamen, langsamen Gehens bei – das zudem auch bei An- und Abstiegen gelenkschonend ist!

Weitere Informationen: Tel. 0176 96 810 180

